

16.04.2024

Меню 1-4 класс Горячие обеды

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	139	2	Суп картофельный с лапшой	200	10.12	3,2	2,4	21,7	127
	416	3	Шницель мясной	100	48.93	19,5	33,4	10,2	421
	525	4	Пюре картофельное	150	11,96	3	8	22	177
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
			ИТОГО	755	92.56	30,47	41,21	109,51	991,12

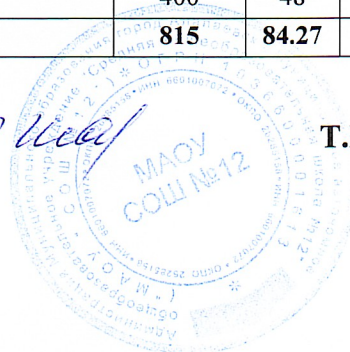
Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
Завтрак ФЛК 1-4 класс 10:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	525	2	Картофель отварной со сливочным маслом	150	8.90	2	6	19,2	157
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	400	48	1,2	0	30	116
			ИТОГО	815	84.27	6,45	9,05	102,61	549,44

Директор школы:

Т.В. Исакова

Т.В. Исакова



16.04.2024

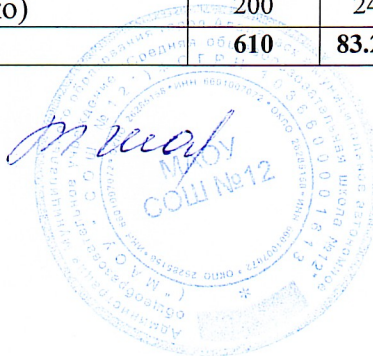
Меню 5-11 класс Горячие завтраки

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	416	2	Шницель мясной	100	48.93	19,5	33,4	10,2	421
	525	3	Пюре картофельное	180	13	3,6	9,6	26,4	212,4
		4	Сыр твердый	10	5.55	1,75	4,41	0	47,58
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		7	Хлеб чусовской	100	48.93	19,5	33,4	10,2	421
			ИТОГО	625	95.41	32,41	56,23	87,3	100,78

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
ОВЗ 5-11 класс 9:00		1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	29.22	50	53.2	65,76	568
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	6	12	12	150
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		8	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
			ИТОГО	610	83.22	57,6	65,20	113,76	880

Директор школы:



Т.В. Исакова

16.04.2024

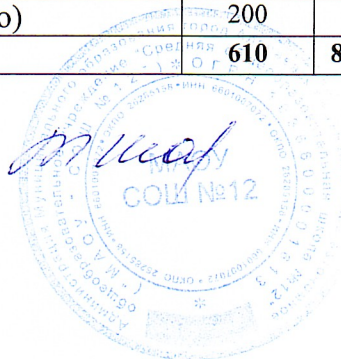
Меню 1-4 класс Горячие завтраки

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
Горячие завтраки 1-4 класс 9:40 10:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	416	2	Шницель мясной	100	48.93	19,5	33,4	10,2	421
	525	3	Пюре картофельное	150	11,96	3	8	22	177
		4	Сыр твердый	10	5.55	1,75	4,41	0	47,58
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
			ИТОГО	565	87.81	29,02	49,22	76,81	881,7

Меню ОБЗ 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
ОБЗ 1-4 класс 11:40	297	1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	29.22	50	53.2	65,76	568
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	6	12	12	150
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		8	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
			ИТОГО	610	83.22	57,6	65,20	113,76	880

Директор школы:



Т.В. Исакова